



Rockspot

# MENÙ CLASSIC

## PANINI O PIADINE

7€

- **DYNO**  
Tacchino, avocado, pomodori, Philadelphia, olio e pepe
- **WILD**  
Bresaola, Philadelphia, rucola, olio e pepe
- **GIGIAT**  
Bresaola, funghi, grana, rucola olio e pepe
- **HYAENA**  
Crudo, pesto, mozzarella e pomodoro
- **NADA POR NADA**  
Pesto, noci, avocado, pomodori secchi e rucola
- **PATABANG**  
Crudo, rucola, mozzarella e avocado
- **SVASO**  
Cotto, salsa rosa e mozzarella
- **TELENDOS**  
Tonno, feta, paté di olive e pomodori secchi
- **WADI RUM**  
Hummus, avocado, pomodori, rucola e olio
- **TOTEM BIANCO**  
Pollo\*, insalata, grana, Philadelphia, crema aceto balsamico, olio e pepe

## GLI SPECIAL

- **CLUB SANDWICH** 10€  
Pollo\*, avocado, olio, pepe, cipolla, insalata, pomodori e maionese
- **BIOGRAPHIE** 8€  
Piatto di bresaola con noci, rucola e grana
- **TRAMEZZINO** 6€  
Salmone, olio, semi di papavero, Philadelphia ed erba cipollina
- **TOAST** 5€  
Cotto e mozzarella
- **PIZZA** 5€  
Trancio di pizza margherita

## LE INSALATONE

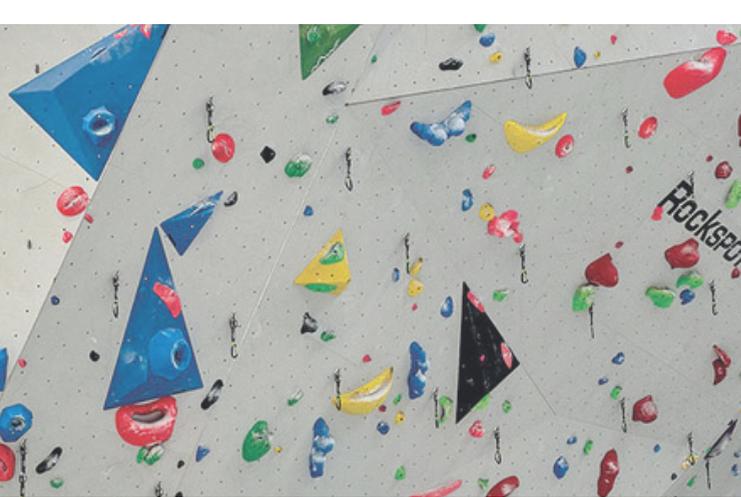
8€

- **INCASTROMANIA**  
rucola, ceci, pomodorini, zucchine grigliate, semi di papavero e avocado
- **KALYMNOS**  
insalata mista, tonno, carote, semi di Girasole, feta, olive e pomodorini

*-Il menù può variare a seconda delle disponibilità.  
-Per la lista allergeni completa chiedere al personale  
-Ogni variazione sul "Menù Classic" ha il costo di 1€  
-(\*)Prodotto surgelato*

 Vegano

 Vegetariano



## I PRIMI PIATTI

9€

- **LE PENNETTE**  
Pennette integrali con pesto di cavolo nero e mandorle
- **LA LASAGNA**  
Lasagna alla Bolognese
-  • **LA ZUPPA TOSCANA**  
Zuppa di ceci, fagioli, lenticchie, cipolla carote, sedano e spezie
-  • **LA ZUPPA SUPERGREEN**  
Zuppa di cavolo nero, broccoli, spinaci, cipolla, sedano e brodo

## I SECONDI PIATTI

12€

-  • **I FALAFEL**  
Falafel di ceci, quinoa e spinaci accompagnati con hummus e carote
- **IL POLLO AL CURRY**  
Bocconcini di pollo al curry con Riso Basmati
- **LE POLPETTINE**  
Polpette di zucca e salsiccia su letto di crema alla Robiola
- **LA COTOLETTA**  
Cotoletta di pollo alla milanese con spicchi di patate al forno

## I DOLCI

4€

-  • **L'ALBICOCCOSA\***  
Crostata alla confettura di albicocca
-  • **SUPER LEMON\***  
Torta al limone
-  • **LA SARACENA\***  
Torta di grano saraceno con frutti di bosco
-  • **LA CAPRESE\***  
Torta di farina di mandorle con cioccolato fondente
-  • **APPLE CAKE\***  
Torta di mele
-  • **PLUMCAKE\***  
Il plumcake allo yogurt

# DINER CLUB

*-Il menù può variare a seconda delle disponibilità.  
- Per la lista allergeni completa chiedere al personale  
-Non sono accattate variazioni sui piatti del "Diner Club"  
-(\*)Prodotto surgelato*

 Vegano

 Vegetariano